

# 健康支援事業

## SBS静岡健康増進センター 公開講座

「聞いてなるほど!いきいきライフ」

主催 SBS静岡健康増進センター 静岡新聞社・静岡放送

年月日	公開講座題目・講師
第1回 2023.7.2	「在来そばは心の健康」 手打ち蕎麦 たがた 田形 治さん SBS番組制作プロデューサー 鈴木 俊夫さん 静岡新聞掲載日 2023.7.31 SBSラジオ放送日 2023.8.6
聴講者284名	「明日から変わる!?不整脈のトリセツ」 公益財団法人SBS静岡健康増進センター 副所長 吉田 裕 静岡新聞掲載日 2023.7.30 SBSラジオ放送日 2023.7.30
第2回 2023.9.3	「正しく知って健康長寿を目指そう!」 ～健康で長生きするために必要な知識と予防体操を学ぼう～ 健康運動指導士・介護予防主任指導員 木本 愛郎さん 静岡新聞掲載日 2023.10.2 SBSラジオ放送日 2023.10.8
聴講者352名	「知ってほしい!糖尿病ってこんな病気」 ～健康診断をうまく使おう～ 大村クリニック 副院長 大村 和規さん 静岡新聞掲載日 2023.10.1 SBSラジオ放送日 2023.10.1
第3回 2023.10.8	「発酵食のある暮らし」 発酵食スペシャリスト madoi(辻村円)さん 静岡新聞掲載日 2023.10.30 SBSラジオ放送日 2023.10.29
聴講者284名	「前立腺がんのAtoZ」 静岡県立総合病院 副院長 泌尿器科部長 吉村 耕治さん 静岡新聞掲載日 2023.12.5 SBSラジオ放送日 2023.12.17 *静岡県立総合病院の事情により、予定を変更して、掲載・放送を実施。
第4回 2023.11.5	「令和時代の健康とは?」 ～心と身体を見つめよう～ パーソナルトレーナー 久住 健人さん ヨガインストラクター Emikoさん 静岡新聞掲載日 2023.11.27 SBSラジオ放送日 2023.12.3
聴講者245名	「肺がん検診にAIは役立つのか?」 公益財団法人SBS静岡健康増進センター 副所長 中島 信明 静岡新聞掲載日 2023.11.26 SBSラジオ放送日 2023.11.26

会場：しずぎんホール「ユーフォニア」

SBS静岡健康増進センター公開座談会

「教えて！健康知って防ごう！肝臓病」

2024.3.5

企画・制作/静岡新聞社企画事業局

第1部	肝臓の働き、脂肪肝と肝炎について
第2部	肝硬変、肝がんになったら
第3部	大切なのは健康づくり      ～健診を意識して～

SBS静岡健康増進センター 講演会・超音波検査・骨密度測定・他

日	内容	主催	参加者
2023.10.7	栄養の楽しみ方 ～間食のすすめ～	SBS静岡 健康増進センター	21名
2023.11.13	骨密度測定	スター精密株式会社	静岡本社 102名
2023.11.15	骨密度測定	スター精密株式会社	菊川工場 100名
2023.11.30	医師が教える 人生100年時代の健康管理のすすめ	・辻生涯学習交流館 ・清水保健福祉 センター	65歳以上 18名
2024.2.18	日本平ウォーク (受診勧奨・広報)		ウォーキング参加者