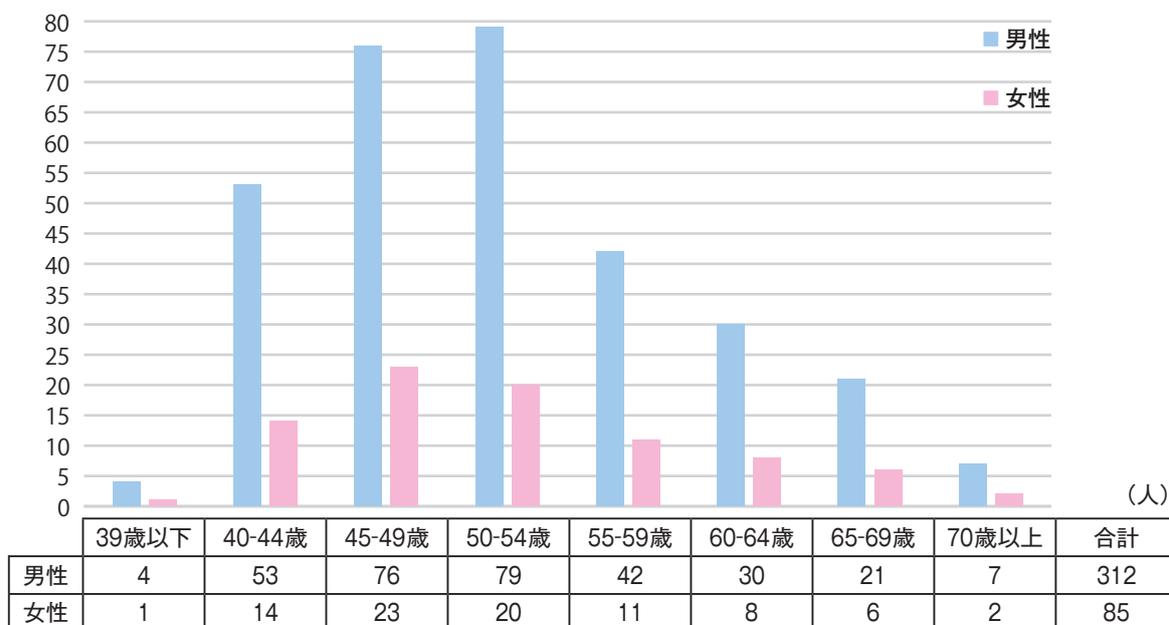


健診後保健指導の実施状況

健診後保健指導の対象者：保健指導を希望した方と内科診察時に医師が必要と判断した方、または60歳未満で、メタボリックシンドローム基準該当と予備群該当(特定保健指導契約健保は除く)で保健指導を希望された方です。

N=397人

実施状況(性・年齢別)



2023年度の実施者は397人(男性312人、女性85人)で、昨年度と比較し、175人増加しました。男性・女性共に実施件数が増加し、特に女性の実施率が上昇しました。

指導内容(性・年齢別)

N=1,034件

		39歳以下	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳以上	合計件数	指導※割合
体重	男性	4	49	70	76	41	27	19	7	293	94.0%
	女性	0	14	22	20	10	7	6	1	80	
血圧	男性	3	42	51	62	32	20	16	6	232	74.1%
	女性	0	12	15	17	7	4	6	1	62	
血糖	男性	1	22	25	30	12	5	8	3	106	34.3%
	女性	0	3	7	6	6	4	3	1	30	
脂質	男性	1	27	35	41	19	9	8	2	142	45.3%
	女性	0	2	9	12	7	3	4	1	38	
その他	男性	0	10	16	8	5	2	3	1	45	12.8%
	女性	0	0	3	2	1	0	0	0	6	

指導内容は体重373件(94.0%)、血圧294件(74.1%)、血糖136件(34.3%)、脂質180件(45.3%)でした。その他の指導は肝機能、尿酸、禁煙指導、受診勧奨などで51件(12.8%)でした。体重(減量)指導の割合が最も高く、指導対象の約95%の人に実施しました。

※指導割合＝指導内容別件数/実施人数