

# 特定保健指導の実施状況

2023年度の特定健診および特定保健指導階層化結果

(人)

		40歳未満	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳以上	合計
総数	男	11	1,014	1,288	1,443	1,246	1,076	925	859	7,862
	女	11	922	1,204	1,476	1,180	969	719	622	7,103
動機付け支援	男	8	689	760	698	488	386	250	253	3,532
	女	10	812	1,002	1,123	776	558	338	254	4,873
服薬による情報提供	男	0	76	118	109	62	54	106	64	589
	女	0	56	69	72	55	36	35	14	337
積極的支援	男	2	149	201	205	161	95	0	0	813
	女	1	24	23	37	26	11	0	0	122
服薬による情報提供	男	1	100	209	431	535	541	569	542	2,928
	女	0	30	110	244	323	364	346	354	1,771

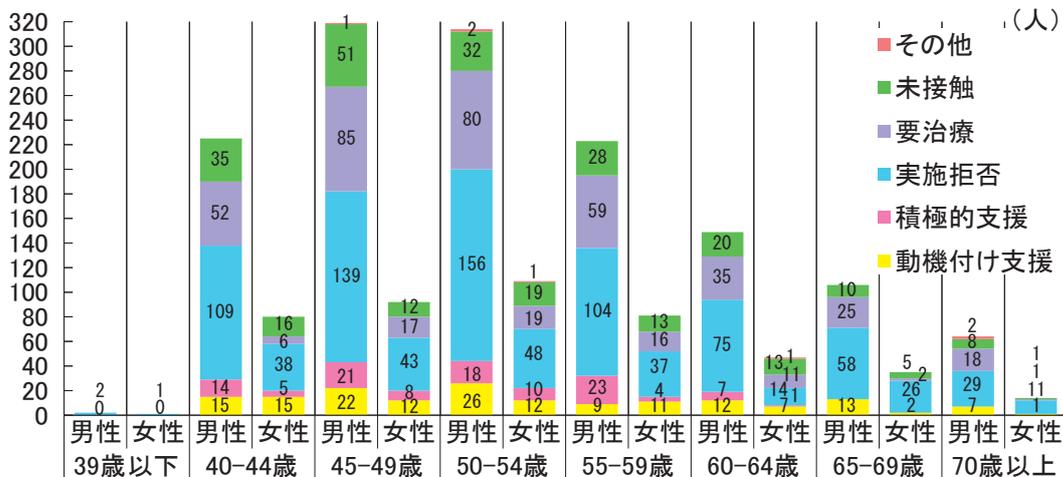
2023年度健診当日保健指導契約団体(47団体)の受診者数は14,965人(男性7,862人、女性7,103人)でした。階層化結果は、情報提供13,104人(87.6%)、動機付け支援926人(6.2%)、積極的支援935人(6.2%)でした。当日保健指導実施者は、動機付け支援926人中164人(実施率17.7%)、積極的支援935人中111人(実施率11.9%)でした。

## ※階層化基準について

	追加リスク			④喫煙歴	対象	
	①血糖	②脂質	③血圧		40-64歳	65-74歳
腹囲 ≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2つ以上該当			あり なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当					
腹囲 <85cm(男性) <90cm(女性) BMI≥25	3つ該当			あり なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当					
	1つ該当					

※腹囲とBMIが該当しない者、①～③に該当しない者、①～③について内服治療をしている者は情報提供とし、65歳以上については積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援とします。  
※斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の判定に関係ないことを意味します。

## 健診当日保健指導の実施状況(性・年齢別)



※「未接触」は受診当日検査データが揃わず、実施希望有無の確認が出来なかった人数です。

※「その他」は転居・退職予定や支援継続中の方です。

## 2022年度に実施した特定保健指導の結果判定

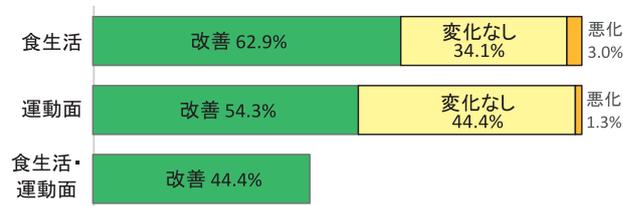
### ①保健指導支援終了者数

動機付け支援終了者	147
積極的支援終了者	84
計	231
途中中断者	7
健保脱退者	1
最終評価なし	9
計	17

2022年度健診当日と利用券で実施した248人の保健指導を行いました。

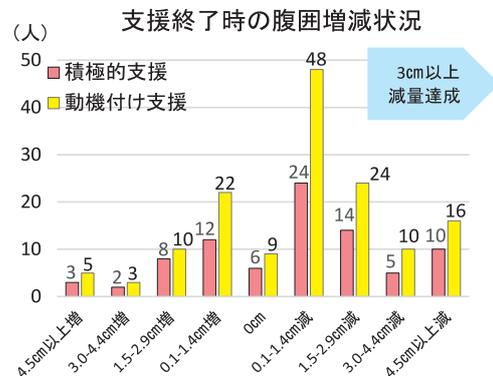
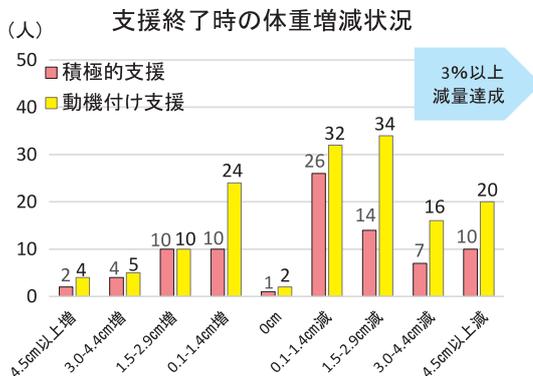
248人のうち途中中断者は7人、健保脱退者は1人、最終評価なしは9人でした。

### ②生活習慣の変化



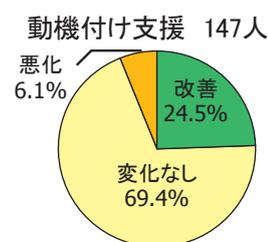
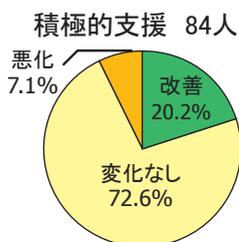
指導終了者232人のうち食事面の改善をした人は146人(62.9%)、運動面の改善をした人は126人(54.3%)、食生活・運動面双方の改善をした人は103人(44.4%)でした。

### ③体重・腹囲変化



3%以上の体重減量達成率は22.9%(53人)、3cm以上の腹囲減少達成率は17.7%(41人)でした。

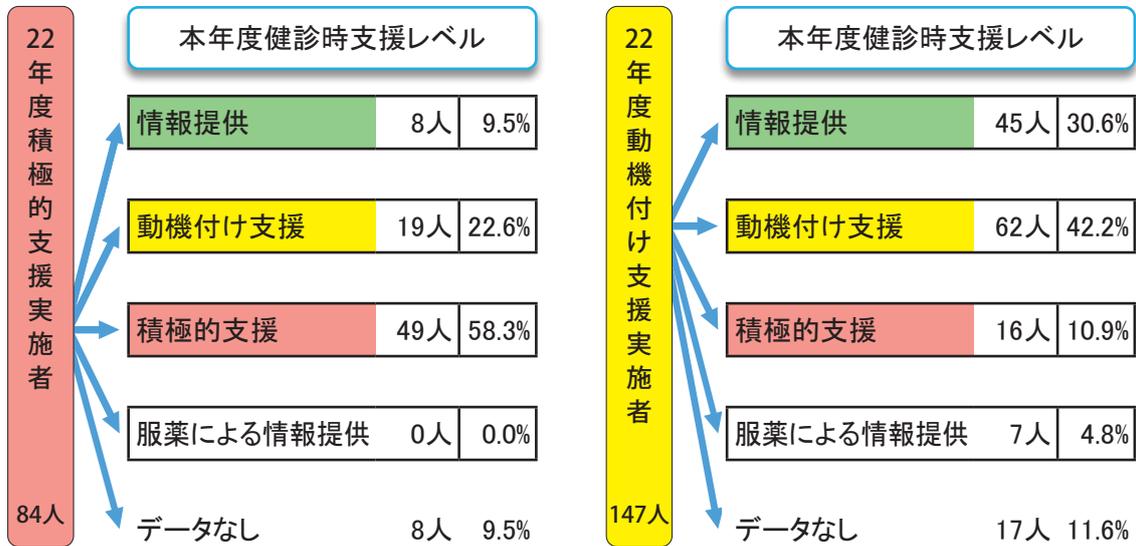
### ④支援終了時の結果



積極的支援終了者84人中17人(20.2%)、動機付け支援終了者147人中36人(24.5%)が改善しました。体重3%以上の減量達成を改善、3%以上の増加を悪化としました。

## 2022年度から2023年度の支援レベル移行状況

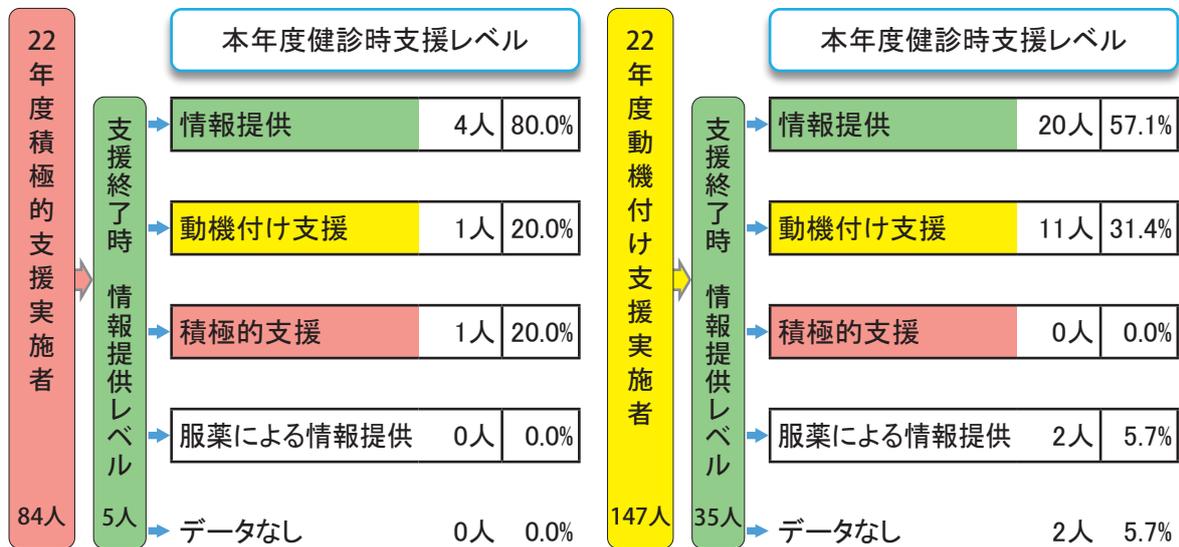
### ①支援実施者全体



2022年度に積極的支援を終了した84人中、「情報提供レベル」まで改善できた人は8人(9.5%)でした。

動機付け支援を終了した147人中、「情報提供レベル」まで改善できた人は45人(30.6%)でした。

### ②支援により「情報提供レベル」に改善した人



2022年度積極的支援終了時「情報提供レベル」まで改善した5人中、今年度も「情報提供レベル」を維持できた人は4人(80.0%)でした。動機付け支援終了時「情報提供レベル」まで改善した35人中、今年度も「情報提供レベル」を維持できた人は20人(57.1%)でした。