

休日健診の実施

仕事の都合などにより平日に受診できない方やご夫婦で一緒に受診したい方達のために、休日健診を実施しました。

実施日	2023年11月23日(木・祝)	実施日	2024年2月23日(金・祝)
健診コースと受診者数		健診コースと受診者数	
人間ドック	48人	人間ドック	24人
生活習慣病健診	21人	生活習慣病健診	21人
健康診断	33人	健康診断	41人
婦人科検診	4人	婦人科検診	2人

看護実習生の受け入れ

産業看護実習・健康診査機関実習・公衆衛生看護基礎実習の一環として、2014年度より順天堂大学保健看護学部3年生を受け入れています。

この実習の目的は「働く人々の健康の保持増進、QOLの向上を目指し、充実した職業生活を送るために、健康診査機関において組織的に行われている健康支援活動の実際と看護職の役割について学ぶ」ことです。

順天堂大学保健看護学部

実施日 2024年1月23日(火)～2024年1月30日(火)

実習生 6人

「教えて！健康」公開座談会

毎年の恒例企画である紙面座談会を、ホテルグランヒルズ静岡で「公開座談会」として、行いました。

日 時：2024年3月5日(火) 15:00~16:30

会 場：ホテルグランヒルズ静岡 4階 クリスタルルーム (コーヒー付き)

テーマ：知って防ごう！肝臓病

第1部 肝臓の働き、脂肪肝と肝炎について

第2部 肝硬変、肝がんになったら

第3部 大切なのは健康づくり ~健診を意識して~

登壇者：濱村 啓介さん 静岡市立静岡病院 消化器内科科長

後藤 幹生さん 静岡県感染症管理センター長

古賀 震 公益財団法人 S B S 静岡健康増進センター 所長

聞き手：長谷川玲子さん フリーアナウンサー

平日の昼間にもかかわらず、136名の方が聴講されました。

座談会の模様は3月29日~31日の3日間にわたり静岡新聞朝刊に掲載され、後日、配布用に小冊子にまとめられました。

※企画協力/ 静岡新聞社・静岡放送

よろず相談の取り組み

2023年度の乳がん検診受診者は9,253人でうち29人(0.31%*)に乳がんが発見されています。実際乳がんと判明できた頻度は少ないですが、乳がんと紛らわしい所見や正常とは言えないが明らかに良性であるものなどの所見はその数十倍もみられます。そのような判定の方には、心配が先立ち所見の捉え方、所見の意味合い、所見の不理解から評価判定がうまく伝わっていないことも多く見られます。所見の理解が未消化で心配だけを抱え込まれている受診者のため、正確な所見伝達、補足説明の目的で2020年9月より乳腺専門医 中上医師による“よろず相談”を開始しました。相談方法は電話(毎週(金)午後)あるいはメール(日時間問わず)で受け付け、2023年度はメール25件、電話13件の相談に対応しました。電話対応では相談相手に説明内容を理解してもらえたかどうか比較的把握しやすい一方、メール相談では多くの場合返信がない限り一方通行で内容理解の把握は困難でしたが、少しでも受診者の不安解消に役立てば意味があると考えており継続の方針です。

*学会指針では乳がん検診におけるがん発見率の目標値は0.23%

楽・ラク運動教室の実施

当センター2階の運動室にて、検査の待ち時間や検査終了後に気軽に参加できる運動教室を1日4回(9:30・10:15・11:00・11:45)開催しています。所要時間は約30分間で、ウォーキングインストラクターによる正しい歩き方、簡単なストレッチなどを紹介しています。日常生活に必要な筋肉の使い方や、姿勢よく過ごすためのポイント、お腹周りのお肉の減らし方など実際に身体を動かしながら指導を受けることができます。楽しい音楽にあわせて身体を動かすことでストレス解消やリフレッシュにも繋がります。新しい内容を取り入れながら実施しており2023年度は、1,090名以上の方にご参加いただきました。運動教室終了後に行った「運動教室に関するアンケート」では、参加された多数の方に、運動指導内容に対して高評価をいただきました。運動習慣のきっかけになることを願い、今後も継続して開催していく予定です。

