

## 健診コースの紹介

### ● 人間ドック基準コース

学会認定の基準項目をベースとしたコースです。

<検査項目>

- ・ 医師による問診、内科診察、結果説明、指導、助言
- ・ 身体計測・測定(身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲、視力、眼底、眼圧、聴力)
- ・ 血液検査(血液一般、血小板、血液像、肝機能、腎機能、血糖、HbA1c、脂質、アミラーゼ、尿酸、カルシウム、梅毒反応、肝炎ウイルス、炎症反応)
- ・ 呼吸器検査(呼吸機能、胸部X線)
- ・ 循環器検査(血圧、脈拍、心電図)
- ・ 消化器検査(上部消化管X線、便潜血)
- ・ 尿検査(pH、比重、蛋白、潜血、糖、ウロビリノーゲン、沈渣)
- ・ 腹部超音波検査

### ● 人間ドック特別コース

基準コースに目的別オプションを加えたコースです。

#### \* 肺がんコース

肺の撮影を低線量のCT撮影で行っています。微小ながんや、胸部レントゲンでは見えない心臓の裏や骨に隠れた病変が見つかりやすくなります。

#### \* 動脈硬化コース

脳に血液を送っている頸動脈の状態を超音波で調べます。血管壁の厚さや狭窄の有無を観察することにより、動脈硬化の程度がわかります。血圧脈波は血圧と脈拍を同時に測定し、血管の硬さを推測します。この結果から実際の年齢と血管年齢を比較することができます。(浮腫や不整脈などがあると検査できない場合もあります)

#### \* メタボリックコース

頸動脈超音波で動脈硬化を調べ、血液検査でインスリンとアディポネクチンを測定します。メタボリック症候群の危険度がわかります。

#### \* 甲状腺機能コース

血液検査で甲状腺ホルモンを測定します。

- 生活習慣病健診

生活習慣病は、肥満、高血糖、高血圧、脂質異常などがもとになっていろいろな病気をひきおこすことが知られています。とくに、肥満症、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の4つの疾患は、自覚症状が出にくいいため放置されることが多く、動脈硬化、脳血管障害や心疾患、肝疾患、骨粗しょう症などの原因になります。

「生活習慣病健診」はこれらの早期発見、予防を目的とした健診です。

- 健康診断

- \* 定期健康診断（※労働安全衛生法44条）

法令に基づく血液検査等の項目を省略する判断は、個々の労働者ごとに、産業医が認める場合においてのみ可能です。

- \* 雇用時健康診断（※労働安全衛生法43条）

※労働安全衛生法とは職場における「労働者の安全と健康を確保」とともに、「快適な職場環境を形成する」目的で制定された法律です。

- 女性検診（単独での選択も、健診コースへの追加も可能です）

子宮がん検診と乳がん検診を行っています。子宮頸部細胞診（液状化検体法）は子宮の入り口付近の細胞を採ってがん細胞の有無を顕微鏡で検査し、内診は子宮や卵巣の状態を調べます。乳がん検診は、視触診、マンモグラフィ、超音波、トモシンセシスを実施しており、がんの疑いがある微細な石灰化や、腫瘍などの病変の有無を確認します。

- PETがん健診コース

PET/CT検査は糖代謝の盛んな悪性腫瘍の診断に優れており、一度の検査で全身（脳・膀胱等を除く）をまとめて検査する事が可能で、肺がん、大腸がん、膵がん、乳がん、子宮がんなど複数の悪性腫瘍の診断に有用です。

- 脳ドックコース

MRIは強い磁石と電磁波を使って、脳の内部の状態を観察します。放射線被曝がなく、造影剤を使用せずに血管の状態を調べる事も可能です。脳腫瘍、脳血管障害、脳変性疾患、脳動脈瘤等の診断に有用です。

- 特定健診・特定保健指導

契約健保の方には、ドック当日に保健指導を実施しています。支援終了時に身体計測・血圧測定・血中脂質検査・血糖検査を実施します。

## 歯科検診

歯科室では、虫歯、歯周病、歯列などについて検診を行っています。特に自覚症状の出にくい歯周病の検診が大切だと考えています。

歯周病は歯の周辺に付着する歯垢（口の中の細菌の塊）や歯石が歯肉の炎症を引き起こし、歯を支える骨（歯槽骨）を溶かす病気です。進行すると歯肉が腫れたり、歯が抜け落ちてしまう厄介な病気です。

また、歯を失うばかりでなく全身的な疾患とも関わりがあるとされています。

歯周病は糖尿病の合併症と言われていましたが、実際糖尿病の人はそうでない人と比べると歯周病にかかっていることが多く見られます。

最近では、歯周病に罹患すると糖尿病が悪化するという逆の関係も明らかになってきました。

その他、感染性心内膜炎や狭心症、心筋梗塞と関係があるとされています。

歯周病は成人の約80%が罹患している

歯周病は自覚症状が出にくい病気

歯周病は老化現象ではなく感染症！予防が可能！

歯周病は全身疾患とも関係する場合がある

虫歯や歯周病の場合でも早期の発見、早期の治療が失う歯を最小限にし、治療費用と治療時間の節約をもたらします。また定期的な検診と毎日の正しい手入れで、治療以前の予防で済ますこともできます。

数年間歯科の治療を受けていない方、すでに受診している方でも、歯科検診を受けていただくと新たな発見があるかもしれません。

また、歯科治療に対する不安や疑問のある方も歯科検診をお申し込み下さい。

**健康な歯で毎日美味しく食べて、健康増進を！**