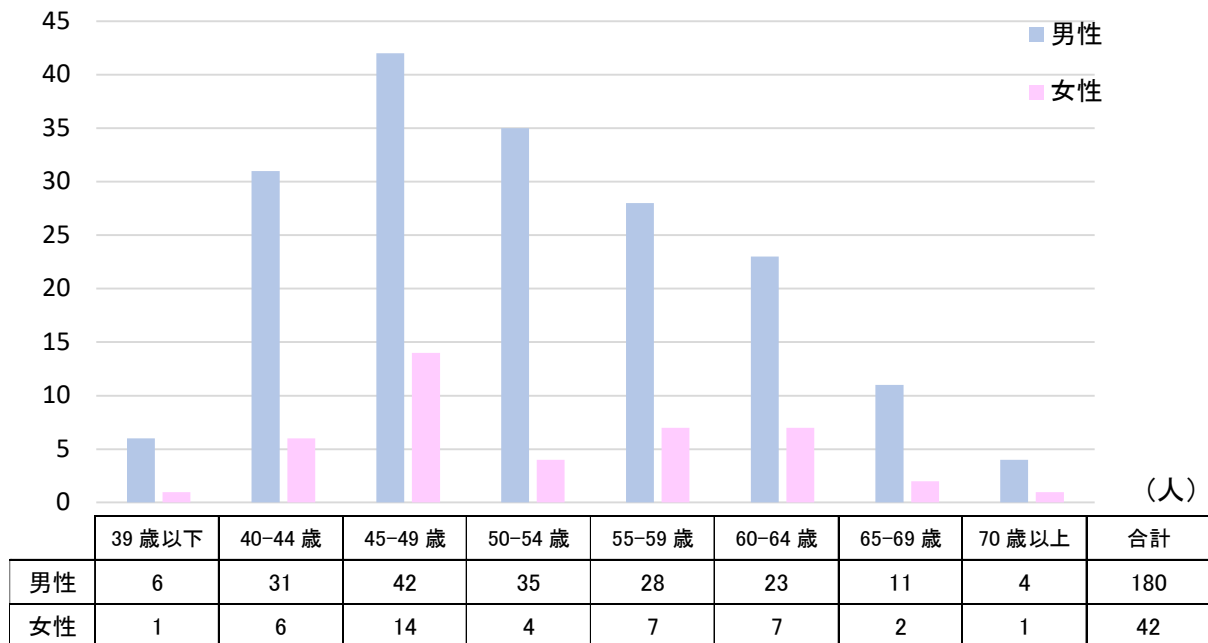


健診後保健指導の実施状況

健診後保健指導の対象者：保健指導を希望した方と内科診察時に医師が必要と判断した方、または60歳未満で、メタボリックシンドローム基準該当と予備群該当(特定保健指導契約健保は除く)で保健指導を希望された方です。

n=222人

実施状況(性・年齢別)



2021年度の実施者は222人(男性180人、女性42人)で、昨年度と比較し、10人増加しました。男性の実施数が増加し、女性の実施数はやや減少傾向となりました。

指導内容(性・年齢別)

n=466件

		39歳以下	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳以上	合計 件数	指導 割合※
体重	男性	5	28	38	31	20	22	9	3	156	83.8%
	女性	1	6	12	4	3	4	0	0	30	
血圧	男性	4	13	30	24	13	19	6	1	110	58.6%
	女性	1	6	8	2	0	2	1	0	20	
血糖	男性	1	7	9	6	12	6	2	2	45	25.7%
	女性	1	1	2	3	2	3	0	0	12	
脂質	男性	1	12	14	8	6	5	2	2	50	30.6%
	女性	0	1	6	3	3	4	1	0	18	
その他	男性	2	6	6	2	3	3	2	0	24	11.3%
	女性	0	0	1	0	0	0	0	0	1	

指導内容は体重186件(83.8%)、血圧130件(58.6%)、血糖57件(25.7%)、脂質68件(30.6%)でした。その他の指導は肝機能、尿酸、禁煙指導、受診勧奨などで25件(11.3%)でした。体重(減量)指導の割合が最も高く、指導対象の約85%の人に実施しました。

※指導割合＝指導内容別件数/実施人数