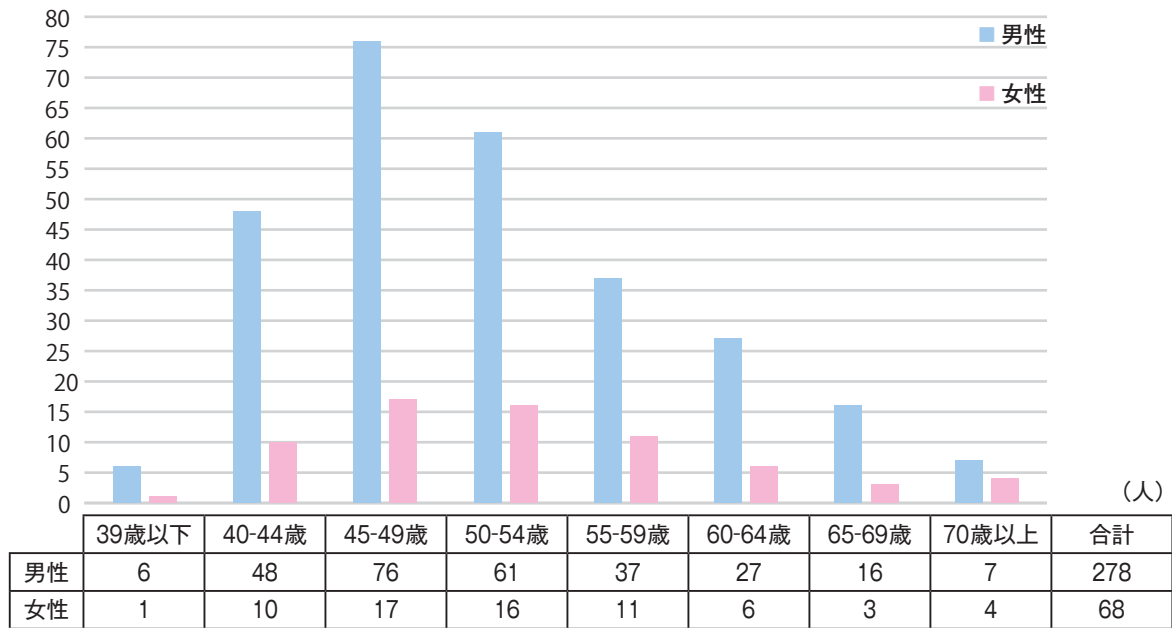


## 健診後保健指導の実施状況

健診後保健指導の対象者：保健指導を希望した方と内科診察時に医師が必要と判断した方、または60歳未満で、メタボリックシンドローム基準該当と予備群該当(特定保健指導契約健保は除く)で保健指導を希望された方です。

n=346人

実施状況(性・年齢別)



2022年度の実施者は346人(男性278人、女性68人)で、昨年度と比較し、124人増加しました。男性・女性共に実施数が増加し、特に男性が増加傾向となりました。

指導内容(性・年齢別)

n=829件

		39歳以下	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳以上	合計 件数	指導* 割合
体重	男性	3	46	70	54	32	22	14	3	244	86.1%
	女性	1	10	14	11	8	5	3	2	54	
血圧	男性	4	35	63	46	29	19	10	4	210	73.7%
	女性	0	9	12	8	6	4	3	3	45	
血糖	男性	1	18	26	24	8	10	7	3	97	34.4%
	女性	0	3	6	4	5	2	2	0	22	
脂質	男性	4	20	30	15	11	9	6	5	100	36.4%
	女性	0	4	7	5	5	1	2	2	26	
その他	男性	1	8	10	5	1	0	1	1	27	9.0%
	女性	0	1	2	0	1	0	0	0	4	

指導内容は体重298件(86.1%)、血圧255件(73.7%)、血糖119件(34.4%)、脂質126件(36.4%)でした。その他の指導は肝機能、腎機能、尿酸、禁煙指導などで31件(9.0%)でした。体重(減量)指導の割合が最も高く、指導対象の約86%の人に実施しました。

※指導割合＝指導内容別件数/実施人数