

## 特定保健指導の実施状況

2022年度保健指導契約団体(47団体)の受診者階層化結果

(人)

		39歳以下	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳以上	合計
総数	男性	8	1,006	1,314	1,349	1,150	1,042	856	828	7,553
	女性	10	958	1,179	1,356	1,119	926	668	594	6,810
情報提供	男性	6	669	779	648	507	380	239	258	3,486
	女性	10	850	989	1,027	763	540	309	253	4,741
動機付け支援	男性	2	92	103	107	62	54	100	58	578
	女性	0	56	62	87	53	32	34	17	341
積極的支援	男性	0	145	195	208	128	100	0	0	776
	女性	0	23	26	26	27	14	0	0	116
服薬による情報提供	男性	0	100	237	386	453	508	517	512	2,713
	女性	0	29	102	216	276	340	325	324	1,612

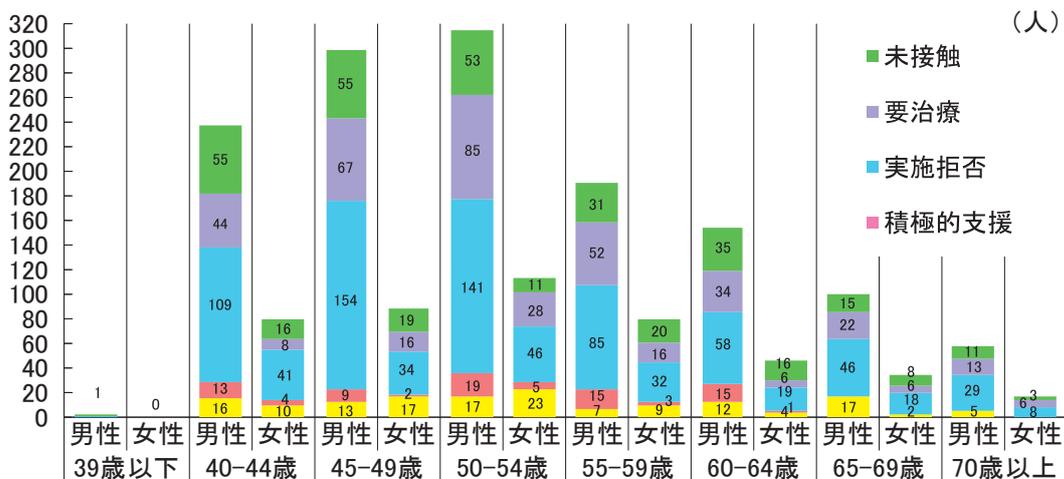
2022年度健診当日保健指導契約団体(47団体)の受診者数は14,363人(男性7,553人、女性6,810人)でした。階層化結果は、情報提供12,552人(87.4%)、動機付け支援919人(6.4%)、積極的支援892人(6.2%)でした。当日保健指導実施者は、動機付け支援919人中152人(実施率16.5%)、積極的支援892人中86人(実施率9.6%)でした。

### ※階層化基準について

	追加リスク			④喫煙歴	対象	
	①血糖	②脂質	③血圧		40-64歳	65-74歳
腹囲 ≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2つ以上該当			あり なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当					
腹囲 <85cm(男性) <90cm(女性) BMI≥25	3つ該当			あり なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当					
	1つ該当					

※腹囲とBMIが該当しない者、①～③に該当しない者、①～③について内服治療をしている者は情報提供とし、65歳以上については積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援とします。  
※斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の判定に関係ないことを意味します。

### 健診当日保健指導の実施状況(性・年齢別)



※「未接触」は受診当日検査データが揃わず、実施希望有無の確認が出来なかった人数です。

※「その他」は転居・退職予定や支援継続中の方です。

## 2021年度に実施した特定保健指導の結果判定

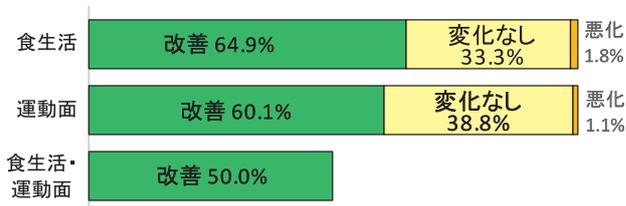
### ①保健指導支援終了者数

動機付け支援終了者	163
積極的支援終了者	113
計	276
途中中断者	9
健保脱退者	2
最終評価なし	3
計	14

2021年度健診当日と利用券で実施した290人の保健指導を行いました。

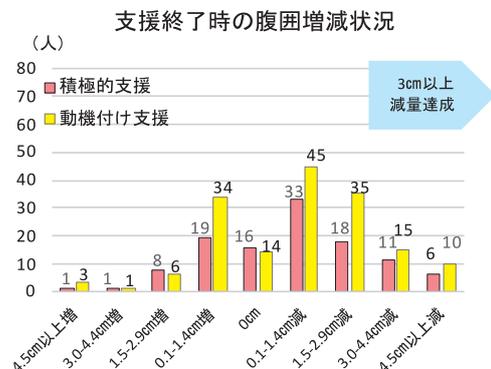
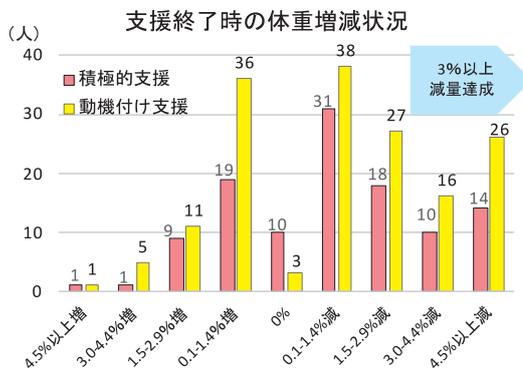
290人のうち途中中断者は9人、健保脱退者は2人、最終評価なしは3人でした。

### ②生活習慣の変化



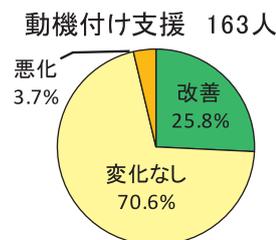
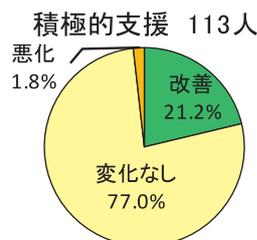
食生活の改善をした人は64.9%、運動面の改善をした人は60.1%、食生活・運動面双方の改善をした人は50.0%でした。

### ③体重・腹囲変化



3%以上の体重減量達成率は23.9%(66人)、3cm以上の腹囲減少達成率は15.2%(42人)でした。

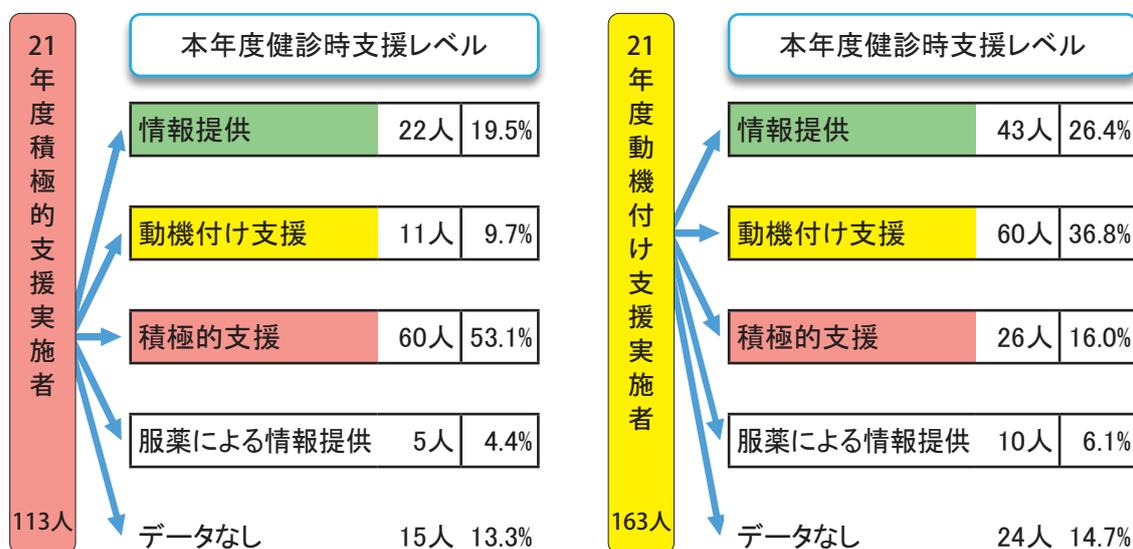
### ④支援終了時の結果



積極的支援終了者113人中24人(21.2%)、動機付け支援終了者163人中42人(25.8%)が改善しました。(体重3%以上の減量達成を改善、3%以上の増加を悪化とした。)

## 2021年度から2022年度の支援レベル移行状況

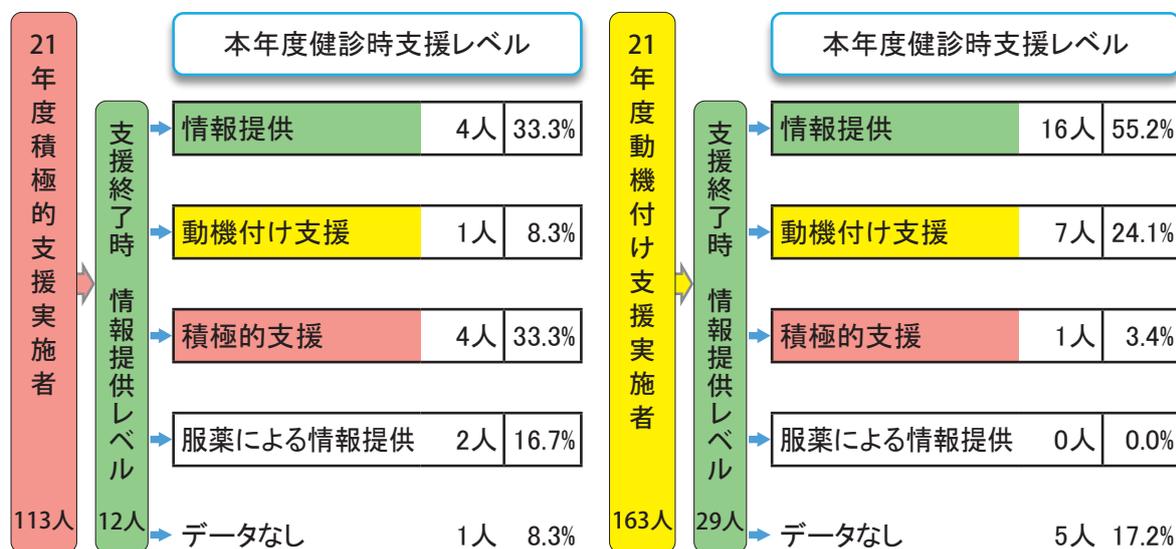
### ①支援実施者全体



2021年度に積極的支援を終了した113人中、「情報提供レベル」まで改善できた人は22人(19.5%)でした。

動機付け支援を終了した163人中、「情報提供レベル」まで改善できた人は43人(26.4%)でした。

### ②支援により「情報提供レベル」に改善した人



2021年度積極的支援終了時「情報提供レベル」まで改善した12人中、今年度も「情報提供レベル」を維持できた人は4人(33.3%)でした。動機付け支援終了時「情報提供レベル」まで改善した29人中、今年度も「情報提供レベル」を維持できた人は16人(55.2%)でした。