



受診のご案内

予約制

電話でお申し込みください。

- ご自身が所属する健康保険組合等の補助制度をご利用になる方は、予め申込方法や負担金等について所属団体へご確認ください。
- 実施日は月曜日～土曜日です。(祝日、夏期休業、年末年始を除く)
- オプション検査:人間ドックや健康診断の際、ご希望により追加して行う検査です。事前にご予約をお願いいたします。
- 電動診察台及び測定機器の耐荷重性により体重130kg以上の方は実施できない検査があります。
- 検査結果は約2週間で郵送します。

- コースと検査項目
- オプション検査
- 女性検診
- PETがん検診コース
- 健診の流れ

公益財団法人

SBS静岡健康増進センター

- 個人情報の保護に努めています。結果等の電話でのお問い合わせについては個人の特定ができませんので応じられないことがあります。また結果報告書は契約により事業所あるいは健康保険組合に送付する場合があります。
- 個人情報保護方針を遵守しています。詳しくはホームページをご覧ください。
- 台風、地震などの自然災害により止むを得ず臨時休業をさせていただく場合があります。ホームページ、電話にてご確認ください。

価格表記は消費税込です。

コースと検査項目

下記コースの他、各健保組合様、事業所様等により健診項目が指定されている場合がありますのでご了承ください。

	人間ドック(基準) 健保連指定	生活習慣病健診	協会けんぽ 生活習慣病予防健診	女性健診コース	脳ドックコース
料金	44,000円	27,500円		25,300円	38,500円
検査項目	所要時間の目安 220分	120分	120分	120分	
身体測定	身長・体重・BMI ●	●	●	●	●
	体脂肪率 ●	●	●	●	●
	腹囲 ●	●	●	●	●
視力	●	●	●	●	
眼底	●		(●)付加		
眼圧	●				
聴力	●	●	●	●	
内科診察	●	●	●	●	●
結果説明(当日)	●				
血液	白血球数	●	●	●	●
	赤血球数	●	●	●	●
	ヘモグロビン	●	●	●	●
	ヘマトクリット	●	●	●	●
	MCV・MCH・MCHC	●			
	血小板数	●	●	(●)付加	●
	血液像	●		(●)付加	
	血液型(初回)	●			
血清	HCV抗体(初回)	●			
	HBs抗原	●			
	CRP	●			
呼吸器	胸部X線	●	●	●	
	肺活量	●		(●)付加	
循環器	血圧	●	●	●	●
	安静時心電図	●	●	●	●
腹部エコー	●		(●)付加		
消化器	上部消化管X線	●	●	●	
	便潜血(2日法)	●	●	●	
尿	PH	●			
	比重	●			
	蛋白	●	●	●	●
	潜血	●	●	●	●
	ウロビリノーゲン	●	●	●	●
	沈渣	■		(●)付加	
肝機能	総ビリルビン	●	●	(●)付加	
	ALP	●	●	●	
	AST(GOT)	●	●	●	●
	ALT(GPT)	●	●	●	●
	γ-GT(γ-GTP)	●	●	●	●
	LD	●	●	(●)付加	
	ChE	●	●		
	総蛋白	●	●	(●)付加	●
	アルブミン	●	●	(●)付加	●
A/G	●				
膵	膵型アミラーゼ	●		(●)付加	
腎機能	尿素窒素	●	●		●
	クレアチニン	●	●	●	●
	eGFR	●	●	●	●
糖尿病	血糖	●	●	●	●
	尿糖	●	●	●	●
	HbA1c	●	●	●	*
脂質	総コレステロール	●	●	●	●
	HDLコレステロール	●	●	●	●
	non-HDLコレステロール	●	●	●	●
	LDLコレステロール	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●
代謝	尿酸	●	●	●	●
	カルシウム	●			
子宮がん検診・乳がん検診				●	
頭部MRI・頭部MRA・頸部MRA					●

■は尿潜血または尿蛋白が(±)以上の時実施

2024年度人間ドック(基準)の変更点

- (1) RPRを除外
 (2) アミラーゼから膵型アミラーゼに変更 膵疾患のスクリーニングには膵臓から出てくるアミラーゼに特化した膵型アミラーゼが有益と考え変更しました。

価格表記は消費税込です。

健康診断 健康診断は下記コースの中からご指定ください。(労働安全衛生法による一般健診に準ずる)

	特定健診	雇用時健康診断(安衛則第43条)	定期健康診断(安衛則第44条)
料金		13,200円	13,200円
検査項目	食事制限 有り	有り	有り
内科診察	●	●	●
測定	身長・体重・BMI ●	●	●
	腹囲 ●	●	●
視力		●	●
聴力		●	●
胸部X線		●	●
喀痰検査			△
循環器	血圧 ●	●	●
	安静時心電図 □	●	●
血液	白血球数		◎
	赤血球数	□	●
	ヘモグロビン	□	●
	ヘマトクリット	□	◎
	血小板数		◎
肝機能	AST(GOT) ●	●	●
	ALT(GPT) ●	●	●
	γ-GT(γ-GTP) ●	●	●
脂質	総コレステロール		◎
	HDLコレステロール ●	●	●
	non-HDLコレステロール		◎
	LDLコレステロール ●	●	●
中性脂肪 ●	●	●	
腎機能	クレアチニン □	◎	◎
	eGFR □	◎	◎
糖尿病	血糖 ●	●	●
	HbA1c ●	*	*
	尿糖 ●	●	●
尿	蛋白 ●	●	●
	潜血	◎	◎
	ウロビリノーゲン	◎	◎
眼底	□		

□医師の判断により追加する項目 *午後のコースはHbA1cを追加します。
 ◎雇用時・定期健診に当センターが追加している項目(尿または血液検査を省略した場合は実施しません) △喀痰検査を行う場合は3,850円追加となります。

定期健康診断において産業医等の医師が必要でないとする時は省略できる項目があります。(年齢による一律の省略は認められません)

診断項目	省略することができる方*
身長	20歳以上の方
腹囲	①40歳未満の方(35歳を除く) ②妊娠中の女性その他の方であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと判断された方 ③BMIが20未満である方 ④自ら腹囲を測定し、申告した方(BMIが22未満の方に限る)
胸部X線検査	40歳未満で下記に該当せず医師が認めた方 ②20歳、25歳、30歳及び35歳の方 ③感染症法で結核に係る定期の健康診断の対象とされている施設等で働いている方 ④じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている方
喀痰検査	①胸部エックス線検査を省略された方 ②胸部エックス線検査によって病変の発見されない方又は結核発病のおそれがないと診断された方
心電図検査 血液検査(貧血検査・肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査)	35歳未満、36歳以上40歳未満の方について省略できる

※法令に基づく血液検査等の省略の基準の判断は、個々の労働者ごとに産業医等の医師が省略可能であると認める場合においてのみ可能です。 ※労働安全衛生規則第44条第2項の規定より

特殊コース

- ①アスベスト健診：4,950円 問診・内科診察・胸部2方向撮影
 ②電離放射線健診：3,850円 問診・内科診察・白血球・赤血球・Hb・Ht・血液像

健診オプション

便潜血検査2日法 …… 2,200円	色覚 …… 330円	HBs抗原 …… 1,210円
腹部エコー …… 6,600円	尿素窒素 …… 440円	HCV抗体 …… 2,200円
眼底 …… 1,210円	尿酸 …… 330円	喀痰検査 …… 3,850円
眼圧 …… 1,100円	ALP …… 220円	その他はご相談ください。

オプション検査のご案内

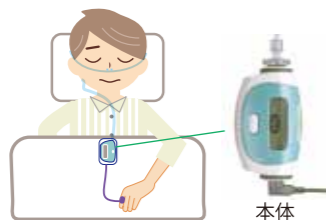
事前にお申し込みください。

このような方にお勧めします

大きないびきをかいている、起きた時だるい、
日中眠たく、集中力が続かない方 ……▶ **睡眠時無呼吸症候群(SAS)**
喫煙習慣がある方、
周りに喫煙者がいる方(受動喫煙など) ……▶ **胸部CT検査**
肥満や内臓脂肪が気になる方 ……▶ **内臓脂肪測定CT検査**

■睡眠時無呼吸症候群(SAS) : 5,500円

睡眠時無呼吸症候群の検査です。専用の検査キットで自宅にて測定していただきます。



■上部消化管内視鏡検査

(上部消化管X線検査との差額) : 5,500円

食道から十二指腸下行脚までの粘膜の状態を直接観察でき、必要な場合は病理組織検査が可能です。検査は経口か経鼻の選択で、申し込み時に予約が必要です。なお鎮静剤投与は行いません。(眠った状態ではありません)

■胸部CT検査 : 13,200円

胸部X線検査だけでは難しいとされる早期の肺がん・初期の肺気腫を発見するのに有用です。マルチスライスCTで撮影します。

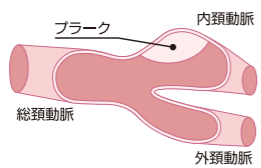
■内臓脂肪測定CT検査 : 3,300円

CTで臍部の断面を撮影し、内臓脂肪の量や状態を測定します。メタボリック症候群の診断に有用です。



■頸動脈エコー検査 : 6,600円

脳に血液を送っている頸動脈の状態を超音波で調べます。血管壁の厚さや狭窄を観察することにより、動脈硬化の程度がわかります。右図のような頸動脈の病変(プラーク)があると狭心症・心筋梗塞・脳梗塞の発生率が3~6倍になると言われています。



■動脈硬化検査(頸動脈エコーと血圧脈波) 人間ドック・生活習慣病健診の方のみ : 7,700円

日本人の死因の3分の1は心筋梗塞や脳梗塞などの動脈硬化による疾患です。血圧脈波は血圧と脈波を同時に測定し、血管の硬さを推測します。この結果から実際の年齢と血管年齢を比較することができます。(浮腫や不整脈などがあると検査ができない場合があります)



コレステロールが高くて動脈硬化が心配な方 ……▶ **頸動脈エコー検査**
閉経後の女性、転倒骨折が心配な方 ……▶ **骨密度測定**
胃がんが心配な方 ……▶ **ピロリ菌検査**
食道がんが心配な方、アルコールが弱い方 ……▶ **アルコール分解酵素遺伝子検査**

■36項目アレルギー検査 : 16,500円

血液検査で36項目(食物20項目、花粉8項目、環境他8項目)のアレルギーの有無を調べます。

■骨密度測定 : 2,750円

微量なX線を用いるDXA法にて、前腕で測定します。



■PSA : 3,300円

前立腺がんや前立腺肥大を発見するのに有用な血液検査です。50歳以上の男性は年に一度、この検査を受けることをお勧めします。
※脱毛症治療薬を服用している場合は数値が低下するため正しい診断ができません。

■ピロリ菌検査 : 2,750円

血液検査で抗ヘリコバクターピロリ抗体を調べます。(除菌した方は検査できません)

■甲状腺機能検査 : 6,050円

血液検査で甲状腺ホルモンと甲状腺刺激ホルモンを測定します。

■アルコール分解酵素遺伝子検査 : 5,500円

口腔粘膜を採取して、アルコール分解能力を調べます。

■歯科検診 : 3,300円 [土曜休診]

虫歯、歯槽膿漏などが心配な方にお勧めします。

■脳ドック(頭部MRI・頭部MRA・頸部MRA) : 23,100円

■MRI・MRAの特徴

- ◎放射線被ばくがない
- ◎頭部のあらゆる方向の画像が撮影できる

■MRI・MRAで発見される疾患

- ①無症候性脳梗塞 ②脳動脈瘤 ③脳腫瘍
- ④脳出血 ⑤脳動脈・頸動脈の狭窄 ⑥脳動静脈奇形等

■このような方にお勧めします

- 中・高齢者の方で特に
- ①脳卒中の家族歴のある方
- ②高血圧・糖尿病・肥満・喫煙など脳卒中にかかりやすい危険因子をお持ちの方



詳細は当センターのホームページからご確認ください。

女性検診のご案内

事前にお申し込みください。

婦人科検診のみの受診も可能です。女性技師を中心に毎日実施しています。

子宮がん検診

■子宮頸部細胞診と内診 : 4,950円 (単独実施は7,150円)

子宮の入り口付近の細胞を採って液状検体とし、がん細胞の有無を顕微鏡で検査します。

オプション

●経膈エコー : 3,850円

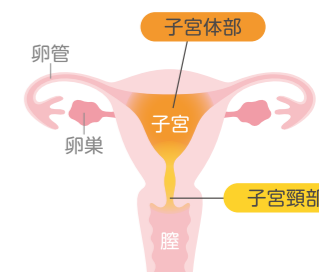
膈内から超音波を当てて検査します。子宮筋腫や卵巣腫瘍等の病変の発見に有用です。

●HPV検査 : 4,950円

子宮頸がんの発生にはHPV(ヒトパピローマウイルス)の持続感染が関連していると考えられています。HPV検査は細胞診と同時にを行い、細胞診の判定が困難な場合の補助診断として有用です。

●子宮体部細胞診 : 3,300円

子宮体部(子宮内膜)の細胞を採って、がん細胞の有無を顕微鏡で検査します。閉経期や閉経後に不正出血のある方は子宮体がんにご注意が必要です。



乳がん検診

■視触診+2Dマンモグラフィ : 7,700円

(単独実施は9,900円)

マンモグラフィとは乳房専用のX線検査です。乳房を板で圧迫した状態で撮影します。がんの疑いがある微細な石灰化を検出できるため、乳がんの早期発見に大きく寄与しています。石灰化の性状を見ることにより、良性か悪性かをある程度見極めることも可能です。40歳以上の方に受けていただきたい検査です。



■視触診+乳房エコー : 7,700円

(単独実施は9,900円)

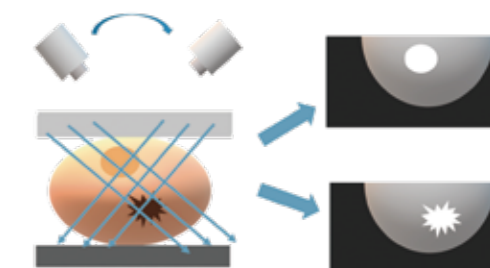
乳房エコー検査は乳房に超音波を当てることで、即時に腫瘍などの病変を検出することができます。マンモグラフィと異なり検査に伴う被ばくはなく、痛みもほぼありません。そのため、妊娠中の方も検査を受けることができます。乳腺の石灰化については描出しにくい可能性がありますが、乳腺組織量の影響を受けにくいので、乳腺組織が発達した方にお勧めしている検査です。



■3Dマンモグラフィ(トモシンセシス) : 2Dマンモグラフィ検査+4,400円 (マンモグラフィと同時に撮影します)

トモシンセシスは乳房を複数の方向から連続撮影し、画像を合成することで乳房全体を1mm間隔の細かい画像で表すことができます。厚みの薄い画像で見ることができるので、従来のマンモグラフィでは乳腺に重なって見つかりにくかった乳がん等の病変を検出できます。

[トモシンセシス撮影イメージ]



このような方にお勧めします

- ① 過去に腫瘍やFAD(局所的非対称組織)と言われたことがある方
- ② 乳がん検診で経過観察になっている方
- ③ 乳腺症の方
- ④ 高濃度乳房の方

PETがん検診のご案内

PETがん検診コース

人間ドックの受診の10日後、PET検査受診となります。

SBS静岡健康増進センター

静岡県立総合病院内静岡PETイメージングセンター

PET受付時間/12:30または13:00

所要時間:2時間~2時間半

特徴

- 苦痛や不快感をほとんど伴わず、着衣のまま約30分で終了します(放射線被ばくは胃のエックス線検査と同程度とされています)
- これまでより精度の高いがん検診が可能です。また臓器ごとではなく、一度に全身のがん検査が可能です(すべてのがんが発見できるわけではありません)

重要ポイント

- PET検査で発見しやすいがん
肺がん・大腸がん・食道がん・子宮がん・卵巣がん・乳がん・甲状腺がん
悪性リンパ腫・膵臓がん・骨腫瘍・悪性黒色腫・転移性肝臓がん 等
- PET検査で発見しにくいがん：腎臓がん・胃がん・膀胱がん・前立腺がん 等



検査内容
および料金

人間ドック
基準コース

+

血液検査

男性:PSA・CEA
女性:CA125・CEA

+

PET検査

=

150,150円

- 膀胱エコー検査は廃止しました。
- 上部消化管内視鏡検査に変更の場合は別途検査料5,500円が必要になります。

注意事項

- ・血糖値150mg/dl以上の方はPET検査ができません。
- ・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査できません。
- ・授乳中の方は、検査後24時間は授乳を避けてください。
- ・10歳未満の小児がいいらっしゃる方は、検査後12時間は小児の抱っこなどを避けてください。
- ・放射線被ばくのリスクがあるため、お子様連れでの受診はできません。

PET検査の流れ ● 注射から終了まで2時間~2時間半かかります。

①検査前

当日は検査5時間前からの絶食となります。水や糖分を含まないお茶は普段よりやや多めにお飲みください。

②受付

静岡県立総合病院内PETイメージングセンター2階で受付をします。

③問診

看護師から問診があります。

④注射

問診室で看護師が注射をし、処置室で検査薬を静脈に投与します。

⑤安静

検査薬が体に吸収されるのを待つために、安静室で約1時間過ごします。

⑥撮影

約30分間、撮影台の上で横になります。

⑦待機

追加撮影を行う場合があるため、回復室で約30分過ごします。

⑧帰宅

着替えの後、終了です。車の運転や仕事への影響はありません。



健診の流れ 人間ドック[基準コースの一例]

所要時間:220分

基本的な例です。当日の進行状況によって変更する場合があります。

◆受付番号の発券

発券機にて問診票のバーコードを読みとります。体調を確認後、受付番号を発券します。



◆受付

保険証・問診票・受診券(お持ちの方)を確認します。



◆問診・血圧測定

当日の体調や服薬について看護師が問診して血圧を測ります。



◆採血



◆身体測定



◆胸部X線検査



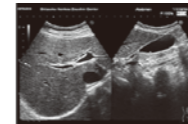
◆オプション検査

CT検査・MR検査・女性検診等



◆腹部エコー検査

腹部に超音波を当て、肝・胆・膵・腎・脾臓・腹部大動脈を検査します。(受診者によっては観察困難な部位もあります。)



◆肺活量検査



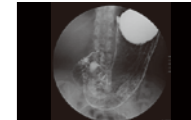
◆心電図検査

心臓の筋肉に流れる電流を体表面から記録する検査です。不整脈・心肥大・心筋症・冠動脈疾患などの診断の手がかりとなります。



◆上部消化管X線検査

食道・胃・十二指腸の病変(粘膜の炎症・潰瘍・がんなど)を検査します。



◆眼底・眼圧検査

糖尿病・高血圧などによる網膜の変化や緑内障・白内障などの発見に有用です。



◆視力検査



◆聴力検査



◆内科診察

精密検査・治療を急ぐ必要がある場合は当日、専門の医療機関をご紹介します。

◆結果説明(人間ドックの方のみ)

血液・尿・心電図・胸部X線等の結果について、医師が説明します。

◆特定保健指導・健康相談(必要な方)

保健師、管理栄養士が食事・運動・禁煙などのアドバイスをします。

◆昼食(人間ドックの方のみ)

当センターの食事券にて契約のレストランがご利用いただけます。規定金額を超えた場合には、実費で好きなメニューをお選びください。

楽・ラク運動教室のご案内

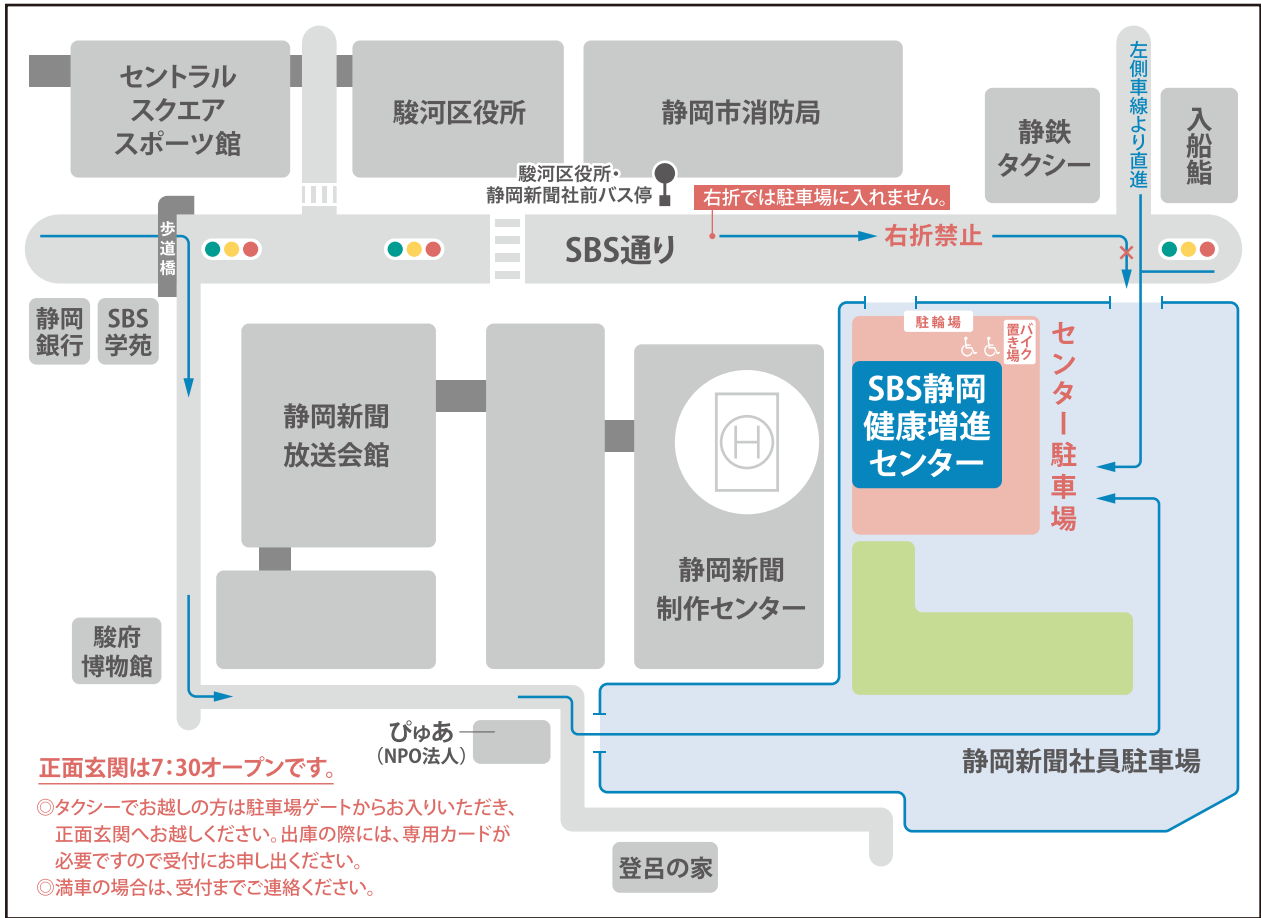
当センターでは診察の待ち時間や検査終了後の時間を利用して、1日4回、30分間の「楽・ラク運動教室」を行っています。

- 正しいウォーキングの仕方
 - 体幹部筋力をアップする体操
 - 内臓脂肪の燃焼を強化するエクササイズ
- などを行います。お気軽にご参加ください。身体も心もスッキリ、リフレッシュできます。



車・バイク・自転車でお越しの方

▼ 専用駐車場のご案内 下図をご参照いただき、駐車をお願いいたします。



バスでお越しの方

静岡駅バス乗り場

静岡駅南口 21番 みなみ線 内まわり

(静岡駅南口より 所要時間10分 『駿河区役所・静岡新聞社前』下車)



アクセス
マップは

当センターの
ホームページからも
ご覧いただけます。



お申し込み・お問い合わせはお気軽に下記へ

公益財団法人 **SBS静岡健康増進センター** 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

TEL.054-282-1109 (電話受付時間 9:30~16:00) FAX.054-285-1460
URL.http://www.sbs-smc.or.jp/ E-mail.dokku@sbs-smc.or.jp

予約申込専用ダイヤル

0800-200-4466
(電話受付時間 9:30~16:00)