

SBS 静岡健康増進センターの公開講座「聞いてなるほど いきいきライフ」の2022年度のシリーズ(全4回)がこのほど、静岡市葵区のしずぎんホール ユーフォニアで始まった。第1回の前半は、静岡県立総合病院の女性・小児センター長 産婦人科部長の小阪謙三氏が「子宮頸(けい)がんと予防ワクチンについて」と題して講演した内容を紹介します。<企画・制作/静岡新聞社地域ビジネス推進局>

聞いてなるほど! いきいきライフ

子宮頸がんと予防ワクチンについて

公益財団法人 SBS 静岡健康増進センター
〒422-8033 静岡市駿河区登呂 3-1-1
電話▶054(282)1109 URL▶http://sbs-smc.or.jp

主催▶公益財団法人 SBS静岡健康増進センター、静岡新聞社、静岡放送 後援▶静岡県、(一社)静岡県医師会、(一社)静岡県歯科医師会、(公社)静岡県薬剤師会、静岡市



静岡県立総合病院 女性・小児センター長 産婦人科部長 小阪 謙三さん

こさか・けんぞう 1994年、静岡県立総合病院、95年三菱京都病院、京都大学附属病院産婦人科医員などを経て2012年に同県立総合病院産婦人科部長、18年に同病院女性・小児センター長(兼産婦人科部長)。

検診受診、ワクチン接種で予防

性交渉で感染、HPVが原因

子宮頸がんは子宮の出入りの細くなっている箇所から入ることができる病気です。日本では毎年約1.1万人が発病し、約2900人がこの病気で亡くなっています。若い年齢層で発症する割合が高い特徴があります。

子宮頸がんは性交渉で感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が発症の原因です。子宮頸部の表面に異常がある、がんの手前の状態を「上皮内腫瘍(CIN)」といい、進行度によって1から3に分類されます。それより深い基底膜を超えると浸潤がんになります。

浸潤がんになると、主に三つの方法で治療を行います。一つ目は子宮全体を取る「広汎子宮全摘術」という外科的治療です。子宮の周りは尿管や動脈・静脈、神経が細かく張り巡らされ、非常に繊細な手術を行います。二つ目は放射線を下部腹部全体に当てる外照射と、放射性物質を細い管でピンポイントに送る腔内照射という放射線治療です。三つ目は手術の前後や放射線と同時に使う抗がん剤の化学療法です。

子宮頸がんは性交渉で感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が発症の原因です。子宮頸部の表面に異常がある、がんの手前の状態を「上皮内腫瘍(CIN)」といい、進行度によって1から3に分類されます。それより深い基底膜を超えると浸潤がんになります。

浸潤がんになると、主に三つの方法で治療を行います。一つ目は子宮全体を取る「広汎子宮全摘術」という外科的治療です。子宮の周りは尿管や動脈・静脈、神経が細かく張り巡らされ、非常に繊細な手術を行います。二つ目は放射線を下部腹部全体に当てる外照射と、放射性物質を細い管でピンポイントに送る腔内照射という放射線治療です。三つ目は手術の前後や放射線と同時に使う抗がん剤の化学療法です。

子宮頸がんの治療に伴う合併症には、まず外科的治療・放射線療法下でのリンパ浮腫です。むくみが脚に出やすく、包帯やストッキングで圧迫する対処法もありますが、根治は困難です。また、手術で多くの神経を切らざるを得ない場合もあるため、膀胱まひが起ることもあります。尿意を催す感覚がなくなり、カテーテルで自己導尿していただきます。まひが高度の方は一生続けることとなります。化学療法をされた方には脱毛が起こります。治療後に髪は生えますが、精神的なつらさが生じます。そして、膣と膀胱や直腸に通じる穴が開く瘻(ろう)が起こることもあります。膣から尿や便が漏れてしまいます。放射線療法後は治療が難しく、どれも不快な副作用です。

子宮頸がん

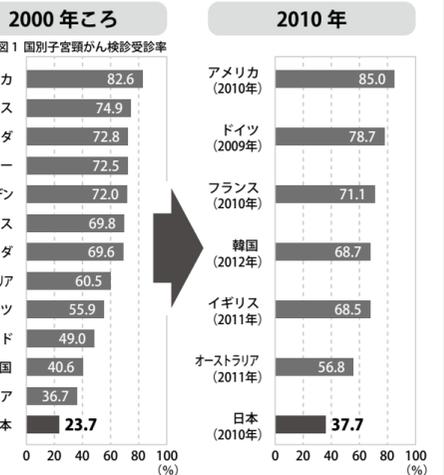
どうやって治すの? (治療法)

上皮内腫瘍(CIN) 1	経過観察(自然治癒あり)
上皮内腫瘍(CIN) 2	経過観察(自然治癒あり)
上皮内腫瘍(CIN) 3	手術(円錐切除術)
子宮頸がん(進行期1-4)	様々な治療法

治療法はCINの1や2の場合、自然に治

次に、早期発見と予防方法

子宮がん検診(受診率)



日本では(向上はしていますが、まだ)受診率が高くありません...

今年から積極的勧奨を再開

そして、2013年から積極的勧奨を中断していたHPVワクチン接種は、今年4月から再開されました。接種に該当するお嬢さんのいるご家庭には、定期接種の案内が届いていると思います。また、積極的勧奨の中止期間中、該当者だった方に「キヤッチアップ接種」の通知も送付されています。1997年4月2日〜2006年4月1日生まれの女性が対象ですので、一考いただきたく思います。ちなみに、わが家の2人の娘はワクチンを接種しています。

子宮頸がんは原因が明確で、予防ができるがんです。子宮がん検診をためらわずに受診していただき、また、明らかに有効性が確認され厚生労働省によって積極的勧奨再開となったワクチン接種もご検討いただければと思います。

頸がんワクチン

薬剤は3種類

- ガーダシル → 定期接種(無料)
- サーバリックス → 定期接種(無料)
- シルガード9 → 任意接種(自費)



小阪 謙三さんの講演は SBS ラジオ で聞いていただけます。

SBSラジオ(1404kHz/1557kHz)

8月6日(土) 19:00~19:30 放送